



Sono aperte le iscrizioni ai corsi di



Una attività che coinvolge non solo tutto il corpo
ma anche la mente, facendoci star bene "insieme"

Durata del corso

dal 1 ottobre 2026 - al 14 giugno 2027

Iscrizioni entro il 15 settembre 2026

Informazioni e iscrizioni presso la sede dell'Associazione
tel. 0362 558981 -375 7187671 - e-mail argentovivobm@gmail.com

>>>>>>Vedi retro

Gruppo A

trainer **ELENA FOSSATI**

lunedì

dalle ore 9.00 alle ore 10.00
dalle ore 14.30 alle ore 15.30

giovedì

dalle ore 9.00 alle ore 10.00
dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Inizio del corso

Giovedì 1 ottobre 2026

Gruppo B

trainer **CECILIA INZAGHI**

martedì

dalle ore 9.00 alle ore 10.00
dalle ore 10.00 alle ore 11.00

venerdì

dalle ore 9.00 alle ore 10.00
dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Inizio del corso

Venerdì 2 ottobre 2026

Per partecipare ai corsi è necessario:

- munirsi di **certificato medico** attestante l'idoneità a svolgere attività fisica non agonistica;
- essere in regola col **tesseramento all'associazione**

Quota di partecipazione:

8 quote mensili di € 30,00

oppure **2 quote quadrimestrali di € 100,00**

L'iscrizione all'attività comporta l'impegno a versare la quota tutti i mesi della durata del corso indipendentemente dalle assenze

L'esenzione dal pagamento della quota mensile sarà valutata solo per interruzioni dell'attività per periodi prolungati e il posto potrà essere occupato da altri partecipanti in lista d'attesa

L'iscrizione sarà confermata col versamento della prima rata